



TARMO

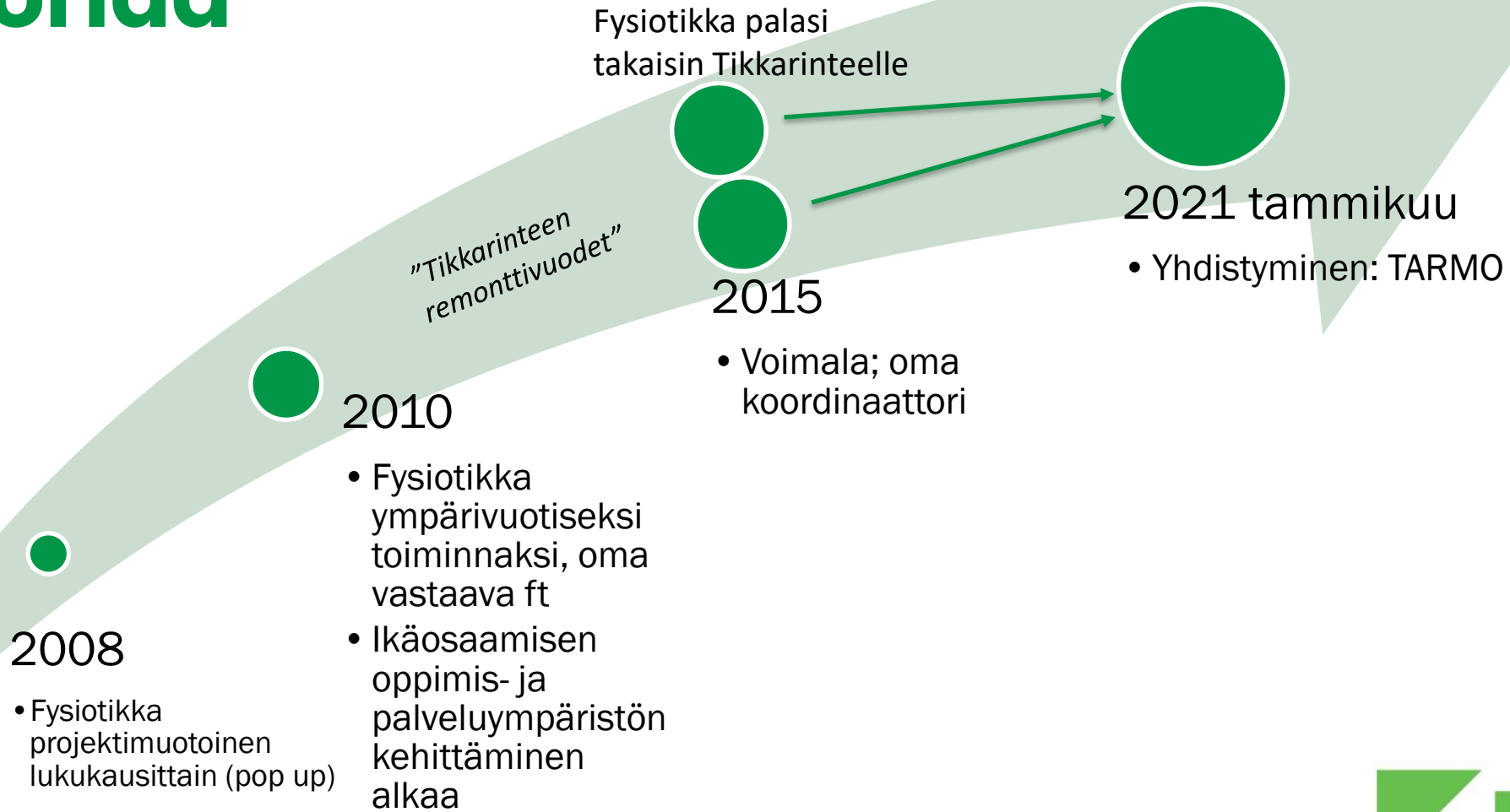
oppimis- ja palveluympäristö



T iimityö
A siakaslähtöisyys
Te **R** veys
M oniammatillisuus
O ppiminen



Hieman historiaa



Henkilöstö

KOORDINAATTORIT

Maiju Juvonen (Th, sh YAMK)
Riikka Turunen (Ft YAMK)



TUTOR OPETTAJAT

Pia Kauhanen (Soko)
Minna Lappalainen
(Hoko)
Hilppa Mustonen (Fyko)

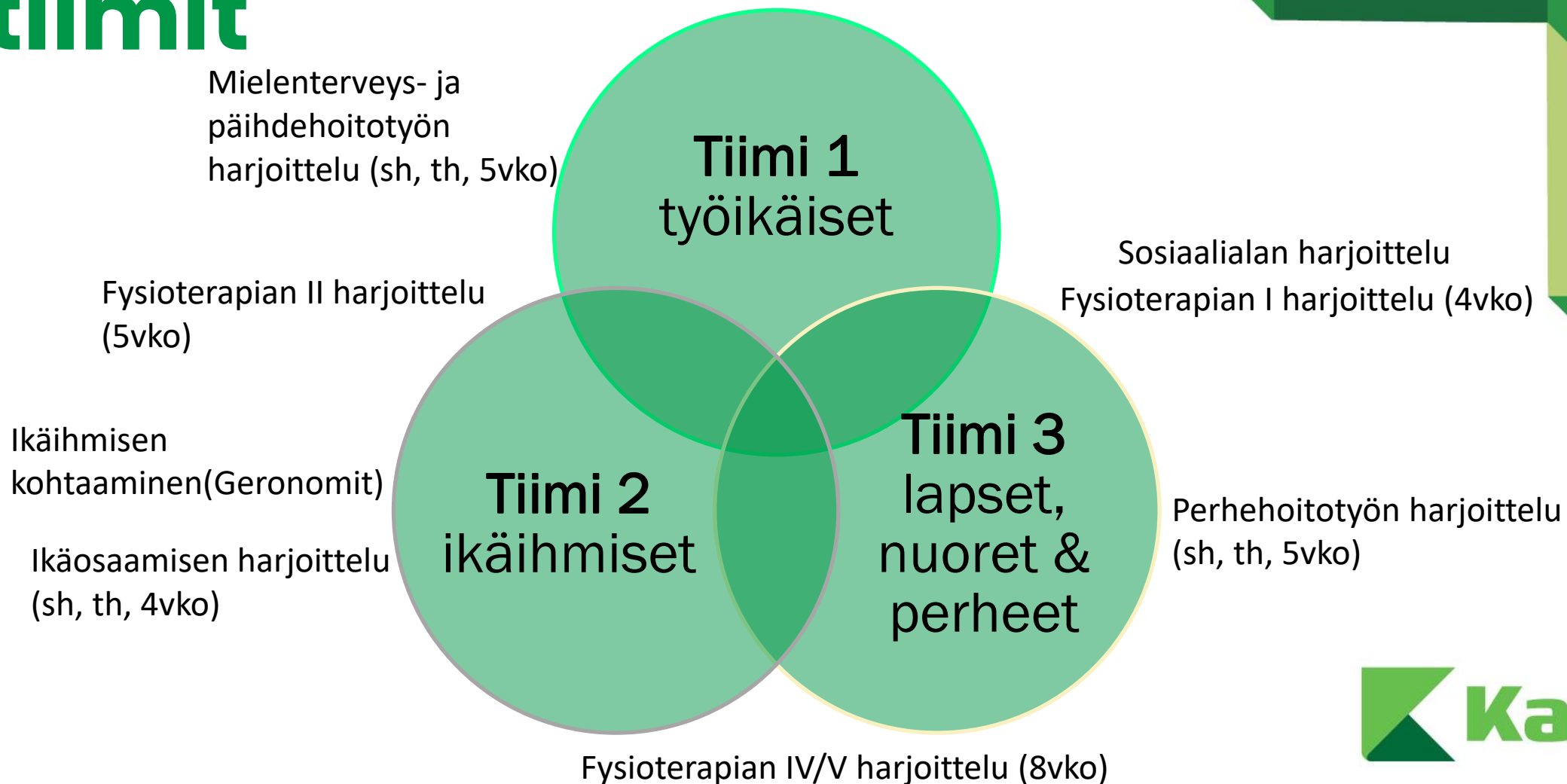
TARMOon OPISKELIJAT:

Fysioterapeutit
Sairaanhoitajat
Terveystieteiden
Sosionomit
Geronomit

Harjoittelun
ohjaavat opettajat



Moniammatilliset tiimit



Mitä?

**YKSIÖ-
ASIAKKAAT**



RYHMÄT



**TAPAHTU
MAT**



 **Karelia**

Moniammatillinen yksilövastaanotto

- **Opiskelijaparit vastaanottavat yksilöasiakkaita Karelian tiloissa Tikkamäellä**
 - **Koordinaattoreiden tuki taustalla**
 - **Hyvinvoinnin tukeminen ja terveyden edistäminen**
 - Elämäntapamuutoksessa tukeminen
 - Tukea ja ohjausta liikkumiseen tai sen aloittamiseen
 - Apua kiputilojen tutkimiseen ja hoitoon
 - Mielen hyvinvoinnin tukeminen
 - Karelian välineistöä hyödyntäen:
 - mm. Inbody, Fitware, Oura ring, Verenpaine, Verensokeri, Spirometria, Gaitride, G-walk, Tyromotion, Spinalmouse, Puristusvoima...jne.
- **Myös kotikäynnit mahdollisia!**
 - Oma aika-palvelu, Ulkoiluystävät, kotijumppaa, seurustelua.

Ajan voit varata: tarmo@karelia.fi
tai soittamalla 050 913 17 87

Kolme ensimmäistä käyntiä maksuttomia, tämän jälkeen 5€ kerta.

Pelkille terveystutkimuksille oma hinnoittelu: Mm. Inbody 20€/10€, Fitware 25€/10€

Yhteistyössä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi

Esimerkkejä opiskelijoiden tuottamista ryhmistä/tapahtumista:

- Vauvatreffit vertaisryhmä alle 1-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmille (Perheentalo)
- Ravitsemuskiertue 7.luokkalaisille (KTK)
- Hyvän olon työpajat syövästä kuntoutuville (Syöpäyhdistys)
- Torikievarilla neuvontaa ja ohjausta terveyden ja hyvinvoinnin teemoissa (P-K:n mielenterveydentuki)
- Muistin virrassa-ryhmä pariskunnille joista toisella muistisairaus (Muisti Ry)

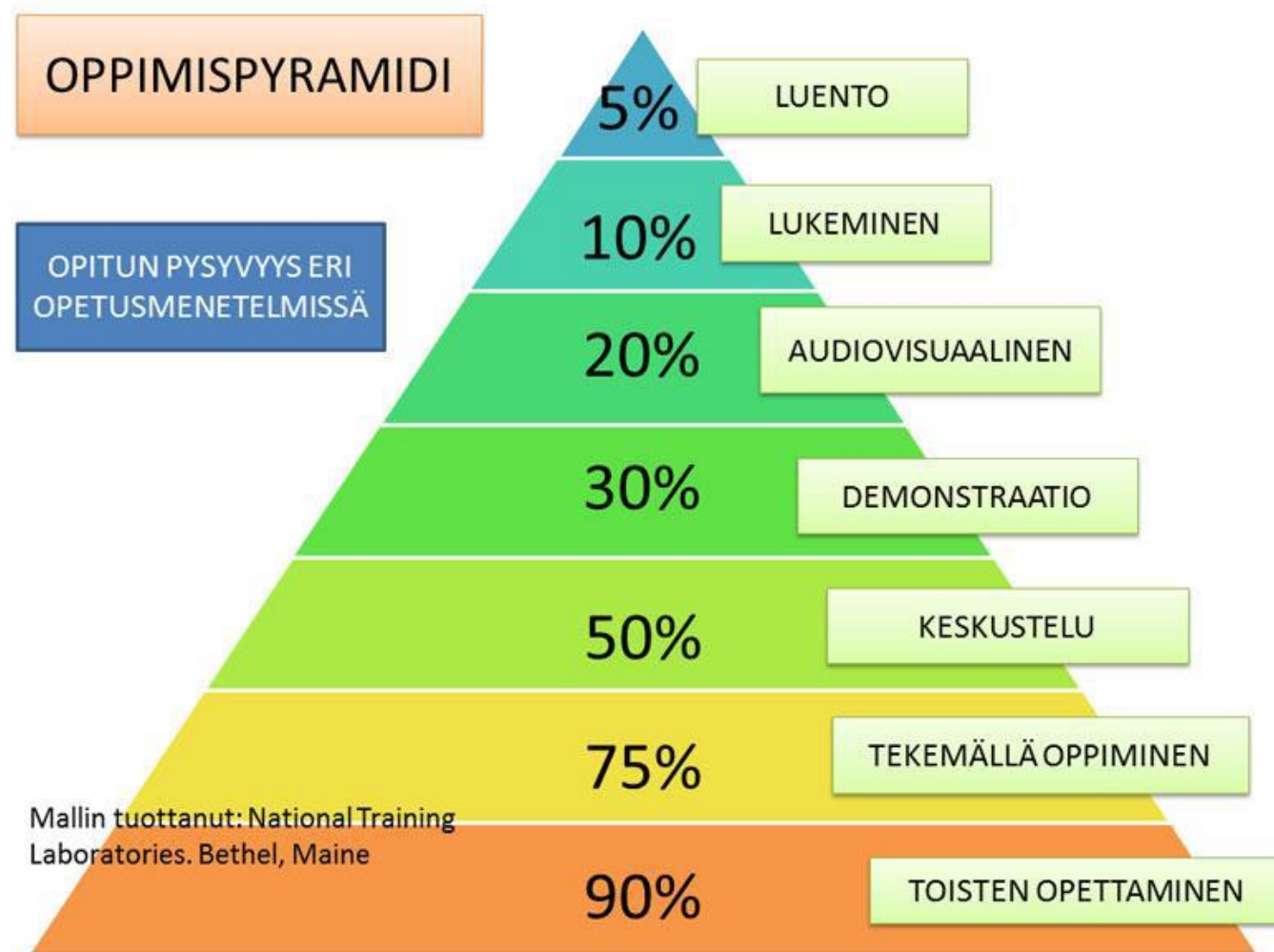
Haluatko miettiä yhteistyötä TARMOn kanssa?

- Ole rohkeasti yhteydessä koordinaattoreihin tarmo@karelia.fi tai 050 913 1787



-

Oppimis- ympäristön periaate



TARMOssa opittua (Opiskelijapalautteesta)

- **"TARMOssa voi oppia moniammatillisessa tiimissä työskentelyä ja tiimityötaitoja."**
- **"Tarmossa oppii ajankäytön hallintaa ja aikatauluttamisen taitoja.** Lisäksi oppii **asiakkaan kohtaamiseen liittyviä taitoja** sekä monipuolisesti erilaista ryhmäohjausta"
- **"Tarmossa saa paljon vahvistusta itsenäiselle työskentelylle ja "työelämään hyppäämiselle".** Opiskelijoille annetaan paljon vastuuta, jonka takia oma itsenäinen työskentely on kehittynyt"
- **"Asiakastyöskentelyssä haastattelu ja asiakkaan kohtaaminen, joita on todella paljon. Tekeminen yhdessä opiskelijaparin kanssa ja tätä kautta oppia toiselta.** Vastuunkantamista kokonaisuudessaan."
- **"Vastuunottamista, itsenäistä tekemistä, yksilöasiakkaiden tutkimista ja ohjaamista, erilaisten ryhmien ohjaamista"**

The background is a complex geometric pattern composed of squares and triangles in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The pattern is symmetrical and creates a sense of depth and movement.

**Ylihuomisen
osaamista. Yhdessä●**